



LES FOULEES DE SAINT JULIEN L'ARS

REGLEMENT

PARKINGS et DOUCHES : Gymnase Beaulieu (fléchage)

EPREUVES : Course ouverte à tous, licenciés ou non.

DISTANCES	Années de naissance / Age	TARIFS	HEURES DEPART
8,5 km	16 ans (2008) et plus	9 €*	09h00
17 km	18 ans (2006) et plus	9 €*	

Parcours enfants et adultes (sans chrono, ni classement)

DISTANCES	Années de naissance / Age	TARIF	HEURES DEPART
0,9 km	2013 – 2017 / 6-10 ans	GRATUIT	11h30
1,7 km	2009 – 2012 / 11-15 ans		11h15

*+1€ pour les inscriptions sur place la veille et le jour de la course

PARCOURS : TOUS LES DETAILS SUR le site : www.lesrunars.fr

Route goudronnée et chemin.

Marquage tous les kilomètres et fléchage: suivez le Run'ArS:



RAVITAILLEMENTS et POINTS D'EAU : 5ème km pour la course de 8,5 km / 6ème km et 12ème km pour la course de 17 km.

SECURITE: assurée par les organisateurs. Les concurrents devront se conformer au code de la route. L'assistance médicale sera assurée par la protection civile.

INSCRIPTIONS ET DOSSARDS:

- **Inscription EN LIGNE** depuis le site : www.lesrunars.fr OU sur www.runchrono.fr, sur place le samedi de 16H à 17H30 et le jour de la course de 7H30 à 8H30 (+ 1€ pour les inscriptions sur place)

- **Dossard à retirer à la Salle des fêtes de Saint-Julien-L'Ars** : le samedi 11 novembre 2023 de 16H à 17H30 et le jour de la course de 7H30 à 8H30 (prévoir des épingles)

DEPART: Salle des fêtes de Saint-Julien-L'Ars, rue de Beaulieu à **9h00**

CHRONOMETRIE : Chronométrage par puce RunChrono

- Facturation de 10 euros par puce non rendue ou perdue !!

RECOMPENSES: salle des fêtes

- 1 Lot à chaque participant (e) des courses de 8,5 et 17 km.
- 1 Lot aux 3 premiers scratch (H et F) de chaque épreuve (8,5 et 17km)
- 1 Lot aux 3 équipes les plus représentées
- 1 Médaille pour tous les enfants
- Tirage au sort parmi tous les concurrents classés et présents