

REGLEMENT

PARKINGS et DOUCHES : Gymnase Beaulieu (fléchage)

EPREUVES : Course ouverte à tous, licenciés ou non.

DISTANCES	Années de naissance / Age	TARIFS	HEURES DEPART
8,1 km	16 ans et plus	7 € / 8 € le jour de la course	09h30
17 km	18 ans et plus		

Parcours enfants et adultes (sans chrono, ni classement)

DISTANCES	Années de naissance / Age	TARIF	HEURES DEPART
0,9 km	2008 – 2012 / 7-11 ans	GRATUIT	11h30
1,7 km	2004-2007/ 12-15 ans		11h15
3,4 km	16 ans et plus		

PARCOURS : TOUS LES DETAILS SUR le site : www.lesrunars.fr

Route goudronnée (1 km) et chemin.

Marquage tous les kilomètres et fléchage: suivez le Run'Ars:



RAVITAILLEMENTS et POINTS D'EAU : 4 km / 7 km / 10 km /13km /17 km

SECURITE: assurée par les organisateurs. Les concurrents devront se conformer au code de la route. L'assistance médicale sera assurée par la protection civile.

INSCRIPTIONS ET DOSSARDS: à retirer à la salle des fêtes (prévoir des épingles)

- **EN LIGNE** depuis le site : www.lesrunars.fr

- **Salle des fêtes de Saint-Julien-L'Ars** : le samedi 07 septembre 2019 de 16H30 à 18H30 et le jour de la course de 7H30 à 9H.

- Règlement à l'ordre des Run'Ars

DEPART: Salle des fêtes de Saint-Julien-L'Ars, rue de Beaulieu à **9h30**

CHRONOMETRIE : à puces par



- Facturation de 10 euros par puce non rendue ou perdue !!

RECOMPENSES: salle des fêtes

- 1 Lot à chaque participant (e) des courses de 8,1 et 17 km.
- 1 Lot aux 3 premiers scratch (H et F) de chaque épreuve (8,1 et 17km)
- 1 Lot au premier de chaque catégorie.
- 1 Médaille pour tous les enfants
- Tirage au sort parmi tous les concurrents classés et présents