

REGLEMENT

PARKINGS et DOUCHES : Gymnase Beaulieu (fléchage)

EPREUVES : Course ouverte à tous, licenciés ou non.

DISTANCES	Années de naissance / Age	TARIFS	HEURES DEPART
0,9 km	2009 - 2013 / 5 - 9 ans	gratuit	11h30
1,7 km	2003 - 2008 / 10 - 15 ans	gratuit	11h15
8,1 km	16 ans et plus	7€	09h30
17 km	18 ans et plus	7€	09h30

PARCOURS : TOUS LES DETAILS SUR : lesrunars.fr

Route goudronnée (1 km) et chemin.

Marquage tous les kilomètres et fléchage: suivez le Run'Ars: →



RAVITAILLEMENT et POINTS D'EAU : 4 km / 7 km / 10 km / 13km / 17 km

SECURITE: assurée par les organisateurs. Les concurrents devront se conformer au code de la route. L'assistance médicale sera assurée par la protection civile.

INSCRIPTIONS ET DOSSARDS: à retirer salle des fêtes (prévoir des épingles)

- le samedi 08 septembre 2017 de 16H30 à 18H30
- le jour de la course de 7H30 à 9H15
- règlement à l'ordre des Run'Ars

DEPART: Salle des fêtes de Saint-Julien-L' Ars, rue de Beaulieu à 9h30

RECOMPENSE: salle des fêtes

- 1 Lot à chaque participant
- 1 Lot aux 3 premiers scratch (H et F) de chaque épreuve (8 et 17km)
- 1 Lot au premier de chaque catégorie.
- 1 Lot au premier de chaque course enfant (H et F)
- 1 Médaille et 1 lot pour tous les enfants.
- Tirage au sort parmi tous les concurrents classés et présents

LA MATINEE SE TERMINERA PAR UN POT DE L'AMITIE

Récompense à l'équipe la plus représentée !!



BULLETIN D' INSCRIPTION - 8.1km et 17km

Inscriptions enfants, voir au dos

Année de naissance

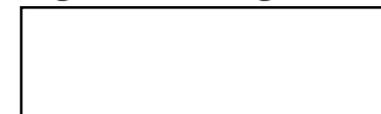
Nom..... Prénom.....

N° de licence FFA.....

Sexe : H F Course: 8.1km 17km

Cadre réservé aux organisateurs

Signature Obligatoire



Club ou association _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____ Tél _____ / _____ / _____ / _____

Mail : _____

OBLIGATION : fournir un certificat médical autorisant la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou la photocopie de la licence FFA de l'année en cours



AUTORISATION PARENTALE
Pour les moins de 18 ans sur le 8.1km

"Je soussigné _____, autorise mon enfant _____ à participer à la course pédestre."

A Saint-Julien l' Ars, le _____.

signature:

Tout athlète ne fournissant pas un bulletin d'engagement complet et signé ne pourra prendre part à l'épreuve.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

INSCRIPTIONS ENFANTS

Nom..... Prénom.....

Année de naissance	Course	
	0.9km	1.7km
2013		
2012		
2011	✓	
2010		
2009		
2008		
2007		
2006		
2005		✓
2004		
2003		

AUTORISATION PARENTALE:

"Je soussigné _____,

autorise mon enfant _____

à participer à la course pédestre."

A Saint-Julien l' Ars, le _____.

signature:

9 SEPTEMBRE 2018

20ème foulées

de Saint Julien l'Ars

Course nature

8,1km et 17km

Départ 9h30

CLOTURE DES INSCRIPTIONS A 9h15 !

NOUVEAU !!
INSCRIPTIONS EN LIGNE !!!
SUR: lesrunars.fr

Et aussi ...
TOUS LES DETAILS SUR LA COURSE,
PLAN ET VIDEO DU PARCOURS,
BULLETIN A TELECHARGER

Courses enfants:
0.9km: 11h30 - 1.5km: 11h15

Pré-inscriptions et renseignements:

Julie Fouquet , 8 rue des Erables-86800-Sèvres-Anxaumont

Tél: 06.79.56.94.36

Mail: lesrunars86@orange.fr

